

# Blutstammzellspende – wie Sie Leben retten können



GEMEINSAM GEGEN LEUKÄMIE



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA



SWISS BLOOD STEM CELLS  
BLUTSTAMMZELLEN  
CELLULES SOUCHES DU SANG  
CELLULE STAMINALI DEL SANGUE



**«Ich freue mich über jeden neuen Tag, den ich erleben darf.»**

Lisa Steffen erkrankte an akuter lymphatischer Leukämie und überlebte dank einer Blutstammzellspende.

## Chancen auf Heilung erhöhen

Jeden Tag erkranken in der Schweiz Kinder und Erwachsene an lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie. Vielen von ihnen kann mit einer Transplantation von Blutstammzellen geholfen werden.

### Darum braucht es Sie

Die Wahrscheinlichkeit, für Patienten eine passende Blutstammzellspende zu finden, ist sehr gering. Die Gewebemerkmale von Patient und Spender müssen möglichst gut übereinstimmen. Dabei gibt es Milliarden verschiedener Kombinationen. Je mehr Menschen als Blutstammzellspender registriert sind, desto grösser sind die Chancen von Patienten auf Heilung.

### Wer Spender werden kann

Als Blutstammzellspender können sich alle gesunden Personen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren registrieren, die die Spendekriterien erfüllen. Zu diesen zählen unter anderem ein Mindestkörpergewicht von 50 kg und Ausschlusskriterien wie Hepatitis C, HIV, Herzinfarkt oder Krebserkrankung.

### Registrieren Sie sich jetzt

Sie können sich schnell und unkompliziert auf der Website von Swiss Blood Stem Cells (SBSC) registrieren.

Direkt zur Online-Registrierung: [sbsc.ch/registrierung](https://sbsc.ch/registrierung)



**«Leukämie kann jeden treffen.  
Deshalb bin ich Blutstamm-  
zellspender.»**

Thomas Hadorn spendete Blutstammzellen und wünscht sich, dass sich viele Menschen registrieren lassen.

## Wenn es zu einer Blutstammzellspende kommt

Auf eine Registrierung folgt nicht automatisch eine Spende. Ob Sie angefragt werden, hängt von der Übereinstimmung Ihrer Gewebemerkmale mit jenen eines Patienten ab. Wenn das der Fall ist, können Blutstammzellen auf zwei Arten gespendet werden:

- **Periphere Blutstammzellspende**  
Die Blutstammzellen werden dem Blut entnommen. Der Vorgang erfolgt ambulant und dauert drei bis sechs Stunden.
- **Knochenmarkspende**  
Der Eingriff wird im Spital unter Vollnarkose durchgeführt und dauert zwei bis drei Stunden. Das Knochenmark wird dem Beckenkamm entnommen.

Heute erfolgen 80 % der Blutstammzellspenden mit der peripheren Methode, 20 % sind Knochenmarkspenden.

### Gut zu wissen

- Blutstammzellen sind für die Bildung aller Blutzellen zuständig.
- Blutstammzellen befinden sich vor allem im Knochenmark.
- Knochenmark ist nicht dasselbe wie Rückenmark.

# Was Sie sonst noch tun können

Neben einer Registrierung als Blutstammzellspender gibt es weitere Möglichkeiten, sich für erkrankte Menschen einzusetzen. Mit Ihrer Unterstützung können wir die Blutstammzellspende bekannt machen und neue Spender gewinnen. Ob Privatperson, Unternehmen, Verein – so können Sie sich engagieren:

- Informieren und sensibilisieren  
Machen Sie Ihr Umfeld auf das Thema aufmerksam, indem Sie Informationsmaterial verteilen oder online unsere Facebook-Posts teilen.
- Einen Event organisieren  
Sie können einen Informationsanlass, eine Registrierungsaktion oder einen Fundraising-Event im kleinen oder grösseren Kreis organisieren.

- Geld spenden  
Für den Ausbau des Spenderregisters benötigen wir finanzielle Unterstützung, da medizinische Abklärungen und die Bestimmung des Gewebetyps teuer sind. Jede Geldspende hilft, neue Blutstammzellspender in das Register aufzunehmen.

## Ihr individuelles Projekt

Wenn Sie eine spezielle Idee haben und ein individuelles Projekt durchführen möchten wie einen Firmenanlass oder einen privaten Charity-Event, unterstützen wir Sie gerne. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Weitere Informationen

- [sbsc.ch/engagement](https://www.sbsc.ch/engagement)
- Kontakt: [engagement@sbsc.ch](mailto:engagement@sbsc.ch);  
[fundraising@sbsc.ch](mailto:fundraising@sbsc.ch)
- Geldspenden: Postkonto 30-26015-0;  
IBAN: CH11 0900 0000 3002 60150



Mit viel Herz dabei –  
Freiwillige informieren über die Blutstammzellspende.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRU SUISSE  
TRANSFUSIONE CRS SVIZZERA

SWISS BLOOD STEM CELLS

HEALTHCARE  
SANGUE DONATO IN SUOLA  
SANGUE DONATO IN SUOLA

## Wer wir sind

Blutspende SRK Schweiz ist eine Institution innerhalb des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK). Wir haben zwei Aufgaben. Im Bereich Blut stellen wir gemeinsam mit den Blutspendediensten in der Schweiz die Versorgung der Spitäler mit Blutprodukten sicher. Im Bereich Blutstammzellen (Swiss Blood Stem Cells, SBSC) sind unsere Kernaufgaben:

- Führen des Schweizer Registers für Blutstammzellspender.
- Rekrutierung und Vermittlung von Blutstammzellspendern in der Schweiz für Patientinnen und Patienten im In- und Ausland.

Die Aufgaben im Bereich Blutstammzellen werden durch einen Leistungsauftrag des Bundes und sobald sie direkt einen Patienten betreffen durch die Krankenkassen abgedeckt. Für den Ausbau des Registers sind wir hingegen auf Spendengelder angewiesen.

**«In Zukunft brauchen immer mehr erkrankte Menschen eine Blutstammzellspende.»**

Dr. med. Grazia Nicoloso de Faveri,  
medizinische Direktorin Swiss Blood Stem Cells.

**Alle Informationen zur Blutstammzellspende auf einen Blick**

– [sbsc.ch](https://sbsc.ch)

**Zur Online-Registrierung**

– [sbsc.ch/registrierung](https://sbsc.ch/registrierung)

**Alle Kontaktadressen**

– Medizinische Fragen:

[donorcenter@sbsc.ch](mailto:donorcenter@sbsc.ch)

– Engagement: [engagement@sbsc.ch](mailto:engagement@sbsc.ch)

– Fundraising: [fundraising@sbsc.ch](mailto:fundraising@sbsc.ch)

# GEMEINSAM GEGEN LEUKÄMIE

Blutspende SRK Schweiz  
Laupenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern  
Tel. +41 (0)31 380 81 81, Fax +41 (0)31 380 81 80  
info@sbsc.ch, www.sbsc.ch

