

Don du sang

«Les réserves ne se conservent que six semaines»

Pour Rudolf Schwabe, de la Croix-Rouge suisse, donner son sang est essentiel, notamment à l'approche des vacances d'été.

Texte: Michael West

La Journée mondiale du don de sang aura lieu le 14 juin. Pourquoi avoir choisi cette date?

C'est le jour de la naissance du chercheur Karl Landsteiner, qui a découvert les groupes sanguins en 1901. Pour la Croix-Rouge suisse, il importe avant tout que cet événement ait lieu au début de l'été. A l'approche des grandes vacances, il nous faut en effet récolter un maximum de dons du sang, car ensuite les gens partent et les donneurs se font plus rares.



Rudolf Schwabe est directeur de l'organisation Transfusion CRS Suisse, rattachée à la Croix-Rouge suisse.

La Croix-Rouge ne peut-elle pas anticiper ces fluctuations saisonnières en constituant longtemps à l'avance des stocks de sang importants?

Ce n'est pas si simple, car les réserves de sang ne se conservent que six semaines. C'est pourquoi les apports de produits sanguins frais ne doivent jamais diminuer de manière excessive.

La Suisse est épargnée par les guerres et les catastrophes. Pour autant, pourquoi est-il si urgent de donner son sang dans notre pays?

Les blessés ne sont pas les seuls à être tributaires des transfusions sanguines: elles sont aussi nécessaires lors de nombreuses opérations; sans compter que des transfusions régulières s'avèrent vitales pour certains patients cancéreux et les malades chroniques. A long terme, les besoins en dons du sang augmenteront en Suisse en raison du vieillissement de la population et des interventions chirurgicales et maladies chroniques plus fréquentes chez les personnes âgées.

Quelle est la propension des Suisses à donner leur sang?



Chaque don peut sauver des vies.

Je pense qu'une grande partie de la population est toujours disposée à donner son sang. Toutefois, nombreux sont ceux qui, aujourd'hui, sont très pris par leur travail et ont donc moins de temps à disposition. A cela s'ajoutent les voyages longue distance de plus en plus fréquents: quiconque a par exemple séjourné dans une région touchée par la malaria sera interdit de don pendant six mois pour des raisons de sécurité. Il est dès lors d'autant plus important que les personnes qui ont le temps et remplissent les critères requis sautent effectivement le pas.

Certains groupes sanguins sont-ils particulièrement recherchés?

Oui, ceux de rhésus négatif sont très prisés du fait de leur rareté. Toutefois, chaque don est précieux.

Certaines personnes craignent de souffrir de vertiges pendant un don de sang. Comment éviter cela?

Pour prévenir l'apparition de vertiges, il est conseillé de boire suffisamment avant le prélèvement et de rester un peu allongé après. Le don de sang peut être une expérience formidable, car le donneur a le sentiment d'avoir fait une bonne action. **MM**

Agenda

Migros s'engage

Le 14 juin prochain, Migros donnera un coup de projecteur à la Journée mondiale du don de sang

par le biais d'une action originale: sous le slogan «C'est dans le besoin que le manque est visible», des boules de Berlin un peu particulières seront distribuées aux passants devant vingt magasins.

Tout au long de l'année, Migros apporte aussi sa pierre à l'édifice. Par exemple, Migros Genève a récemment invité ses collaborateurs à donner leur sang. Quant à la Fédération des coopératives Migros, elle organise deux fois par an à Zurich une journée du don du sang.

Informations détaillées sur le don du sang: transfusion.ch